

# TISCHTENNIS-TRAININGSLAGER in HODONÍN – Sommer 2016

Gehören Sie auch zu den Menschen, die einfach gerne und mit viel Leidenschaft Tischtennisspielen? Oder möchten Sie den Tischtennisport einfach ein wenig besser kennen und auch spielen lernen? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

Auch heuer wieder findet im Juli und August 2016 das Sommertrainingslager in Hodonín mit 8 möglichen Kursterminen und einem hochqualifizierten Trainerteam unter der Leitung von der ehemaligen tschechischen Nationalspielerin und Olympiateilnehmerin Alena Vachovcová statt.



2016  
TRÉNINKOVÝ  
KEMP  
★ TRAINING CAMP ★



## Wo?



- \* SKST Mart Hodonín, Sporthalle TEZA – Tischtennishalle
- \* Adresse: Straße – Lipová alej 4110/23B, Stadt – Hodonín  
(Tschechische Republik, 100km von Wien entfernt, Richtung Brno)

FREE  
WIFI

## Termine

Turnus ab  
**69,- €/Person**  
inkl.  
Trainingseinheiten

1. turnus 10.07. – 15.07.
2. turnus 17.07. – 22.07.
3. turnus 24.07. – 29.07.
4. turnus 31.07. – 05.08.
5. turnus 07.08. – 12.08.
6. turnus 14.08. – 19.08.
7. turnus 21.08. – 26.08.
8. turnus 28.08. – 02.09.

Turnus  
**189,- €/Person**  
inkl.  
- Trainingseinheiten  
- Vollpension  
- Unterkunft

Jeder Turnus fängt mit dem Training immer Sonntagnachmittag an, Treffpunkt der Teilnehmer ist immer bis 14 Uhr in der TT – Halle TEZA Hodonín.

## Trainingsprogramm

Das Trainingsprogramm besteht jeweils aus 3 Einheiten: 2x Tischtennis + 1x Konditionstraining + Zusatzprogramm (Servicetraining, Sportspiele, TT-Roboter, Fitnessübungen, Turniere usw.)

Für ein abwechslungsreiches und auf die individuellen Bedürfnisse und Leistungsstärken der Teilnehmer abgestimmtes Trainingsprogramm ist also gesorgt.

## Trainerteam

**Alena Vachovcová**

**Kateřina Pěnkavová**

**Jarek Mikeska**

A-Lizenz Trainerin, Tschechische vielfache Meisterin und Nationalspielerin, Nationaltrainer  
... und weitere qualifizierte Lizenz-Trainer und Trainingspartner

## Unterkunft/Verpflegung

**Penzion REOS\*\*\* Hotel Panon\*\*\* Hotel Krystal\*\*\* 3-Zimmer Vereinwohnung\*\***

Die Unterkunft verfügt über moderne 2, 3, 4-Bettzimmer oder Einzelzimmer (mit EZ - Zuschlag) und preisgünstige Variante - 3 Zimmer in der Vereinwohnung.

Mittag und Abendessen - **Restaurant Taverna Hodonín** /Überall Wi-Fi FREI/

## Preise

**69,- €/turnus** – inkl. Trainingseinheiten

**189,- €/turnus** – inkl. Trainingseinheiten, Unterkunft, Vollpension

**139,- €/turnus** – Begleitperson inkl. Unterkunft, Vollpension

**99,- €/turnus** – Trainingseinheiten inkl. Unterkunft - preisgünstige Variante - 3 Zimmer in der Vereinwohnung

**Anmeldung, Kontakt, Fragen**

**Tomas.Zubek@gmx.at**

**tel. 00420 774 985 376**

**www.sksthodonin.cz**